

Das vorliegende System dient der Gewinnung von Speichelproben für die klinisch-chemische Analyse und **ist nur für den Gebrauch durch Jugendliche und Erwachsene vorgesehen**.
Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen!

WICHTIGE HINWEISE ZUR TESTDURCHFÜHRUNG

Bitte beachten Sie:

- **Trinken, essen oder rauchen Sie 30 Min. vor der Probenentnahme nicht, da dies zu einer Verfälschung des Ergebnisses führt. Bitte kauen Sie kein Kaugummi.**
- **Für Patientinnen vor den Wechseljahren, die einen Progesteron-Test anfordern möchten: Bitte merken Sie sich den Zeitpunkt der Probenentnahme (Tag nach Einsetzen der Menstruation).**

Allgemein:

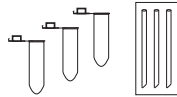
Insgesamt entnehmen Sie drei Speichelproben:

1. Direkt nach dem Aufwachen
2. 30 Minuten nach dem Aufwachen
3. Eine Stunde nach dem Aufwachen

INHALT



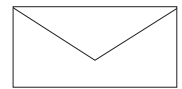
blauer Zip-Beutel –
Vlies im Beutel belassen



3 Röhrchen und
3 Strohhalm für 3 Proben



Barcode Aufkleber



Versandkuvert

ANLEITUNG

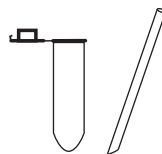
- 1** Bitte aktivieren Sie den Test mit **Ihrer Test-ID** auf myselftest.de (.at) oder (.ch)



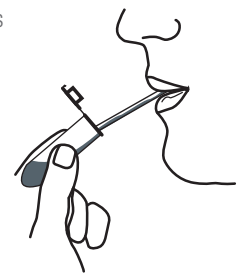
- 2** Spülen Sie den Mund mit klarem Wasser und warten Sie, bis sich Ihr Speichelfluss wieder normalisiert hat.



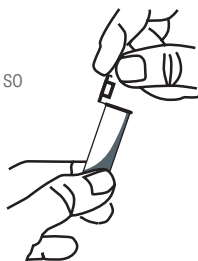
- 3** Nehmen Sie jeweils ein Speichelröhrchen und einen Strohhalm zur Hand.



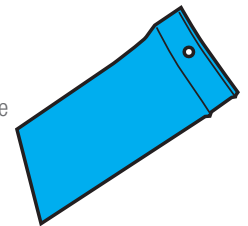
- 4** Füllen Sie das Röhrchen mit Hilfe des Strohhalms bis zur Markierung von 1,0 ml – dies ist ca. die Mitte des Röhrchens.



- 5** Verschießen Sie das Röhrchen. Bitte achten Sie darauf, dass der Deckel hörbar mit einem **Klick** einrastet. Nur so ist das Röhrchen dicht verschlossen.



- 6** Bitte **kleben Sie den Code auf den blauen Zip-Beutel**, der als Transportschutz dient. Stecken sie dann alle drei befüllten Röhrchen in den blauen Beutel und verschließen Sie diesen sorgfältig.



VERSAND

- Beschriften Sie das Rücksende-Kuvert mit Ihrer Absender-Adresse. Befüllen Sie das Kuvert mit den Proben im blauen Zip-Beutel und verschließen es gut.
- Rücksende-Kuvert per Post an das Labor senden. Porto zahlt Empfänger.

Hinweise: Entsorgen Sie die Strohhalm inkl. Verpackungsmaterial über den Hausmüll.

AUSSCHLUSSKRITERIEN

Bei den genannten Ausschlusskriterien befindet sich der Organismus in einem Ausnahmezustand. Eine repräsentative Bestimmung von Hormonen ist daher nicht möglich.

- Hormonersatztherapien können die Messwerte beeinflussen bzw. die Aussagekraft der Resultate einschränken
- Bei Grunderkrankungen, die zu Verschiebungen der Spiegel von Steroidhormonen führen (z. B. M. Cushing, M. Addison)
- Zahnfleischbluten und Entzündungen des Mundraums
- Während der Schwangerschaft und Stillzeit

HINWEISE ZUR PROBENENTNAHME

Einige Faktoren können die Konzentrationen von Steroidhormonen im Speichel beeinflussen. Bitte beachten Sie daher vor der Probenentnahme:

Zeitraum	Abstinenz	Auswirkung
1 Woche vor Probenentnahme	Sofern nicht ärztlich verordnet, keine Cremes mit Hormongehalt anwenden	Zugeführte Hormone können die Messwerte verändern
am Vortag und dem Morgen der Probenentnahme	Kein Kraftsport, Intervall- oder Ausdauertraining	Sport kann insbesondere den Testosteronspiegel beeinflussen
	Keinen Alkohol konsumieren	Kann den Testosteronspiegel vermindern
30 Minuten vor Speichelentnahme	Nicht rauchen, nichts essen, kein Mundwasser, nicht Zähneputzen, u.a. um Blut im Speichel zu vermeiden	Blutspuren, Bakterien und Körperzellen können die Hormonwerte im Speichel verfälschen

Zeitplan für Probenentnahme:

Bitte suchen Sie sich einen Morgen zur Entnahme Ihrer Proben aus, an dem Sie sich gut an den Zeitplan für die insgesamt drei Speichel-Entnahmen halten können.